

#VALUE!

2024



健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **東郷運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2024 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2024年3月11日

日本健康会議



健康宣言実施結果報告書

事業所名

東郷運輸株式会社

健康づくり
担当者名

佐々木 隆志

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 社長自ら健康宣言を実施し、社内外への発信も積極的に実施
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 社長が総務部課長に指名
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋外喫煙所を設置
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	
	②	定期健康診断の受診	レ 巡回バス健診の実施。実施率100%
	③	受診勧奨の取り組み	レ 有所見者に対し、受診指示書を出して、病院受診を促す
	④	ストレスチェックの実施	レ 全従業員対象で実施
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	レ 啓発ポスターを作成し各現場に掲示
	⑥	適切な働き方の実現	レ 有給休暇の年5日間取得(消化)
	⑦	コミュニケーションの促進	レ 忘年会(社員旅行)の実施(11月末)
	⑧	病気と治療と仕事の両立	レ 所属長と健康づくり担当者が連携し、相談できる環境を整備(面談等)
	⑨	保健指導の実施	レ 巡回バス健診時に特定保健指導を実施
	⑩	食生活の改善	レ 食堂メニューにカロリー表示、自販機に特保ドリンク取入れる
	⑪	運動機会の促進	
	⑫	女性の健康保持・増進	
	⑬	長時間労働者への対応	レ
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	
	⑮	社員の感染症予防	レ 健康診断時に会社一部負担でインフルエンザ予防接種行う
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	

取り組み内容「PRシート」

事業所名

東郷運輸株式会社

選択項目番号

9

・保健指導の実施

《取組み理由》

特定保健指導受診率が低い理由が、面倒くさい・忙しい・仕事の都合という意見が多数あった。

《取組内容》

巡回バス健診時に特定保健指導を受けれるようにした。身体測定、腹囲、血圧でBMI等の数値を出し、保健指導対象者を保健指導の別室に案内し、保健師から特定保健指導を受ける。

業務中に健診受けるドライバーもいる為、保健指導の時間を10分程度としてもらい後日、メール・電話連絡でのフォローをお願いした。

《成果》

巡回バス検診を行うことで、対象者全員が特定保健指導の実施。健康診断と同時に行うことが出来たので従業員の負担も減った。

選択項目番号

3

・受診勧奨の取り組み

《取組み理由》

健診結果で産業医より病院受診の指示があり、担当者からも病院受診のお願いをしていたが、忙しいとの理由で病院受診しない人がほとんどであった。

《取組内容》

[「産業医による医療機関受診の指示のお知らせ」](#)(※受診勧奨シート)

を、担当者、所属長と本人で面談し病院受診指示の用紙を渡し病院受診し、受診した際に病院記入欄に医師のサインを記入して貰うようお願いした。

受診率100% とし、長く健康に働ける会社を目指す。

《成果》

面談して病院受診指示の用紙を渡したことで「自分の身体の事を心配してくれている」と言うのが伝わり病院受診者が増えました。

また、コメントを書いてくれる医師もいるので従業員の受診状況も分かるので従業員の健康管理にも役立ちました。

産業医による医療機関受診の指示のお知らせ

産業医による医療機関受診の指示のお知らせ

東郷運輸(株)

総務：佐々木

様

定期健康診断におきまして、下記【1】の項目で病院受診が必要と判断されました。

自身の健康管理のためにも必ず病院受診を受けていただくようお願いします。

下記の病院証明を令和 6年 6月 末日までに佐々木まで提出して下さい。

※提出されない場合は、健康状態が悪く、または業務に支障があると判断された場合は、業務制限等必要な処置を講ずることがあります。

【1】受診対象となった検査項目

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 視力 | <input type="checkbox"/> 尿（尿糖） |
| <input type="checkbox"/> 聴力 | <input type="checkbox"/> 血糖 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 血圧 | <input checked="" type="checkbox"/> 肝機能 |
| <input type="checkbox"/> 胸部X線 | <input type="checkbox"/> 脂質 |
| <input type="checkbox"/> 心電図 | <input type="checkbox"/> 内科検診 |
| | <input type="checkbox"/> 貧血 |

上記について病院受診・治療することをお勧めします。

病院証明欄

・受診結果

・異常なし

・経過観察

・その他

肝機能は再検が正常
血圧については再検で130/80
脂質、尿酸は高し生活指導の上
経過観察必要

病院名・捺印

日名前おおけまクリニック

院長 大浜 仁也

