



2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **朝日ヶ丘運輸株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2024年3月11日

日本健康会議



健康を願う、想いをひとつに。  
日本健康会議  
NIPPON KENKO KAIGI

# 健康宣言実施結果報告書

事業所名

朝日ヶ丘運輸株式会社

健康づくり  
担当者名

加納 浩

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ HP・ロビーに掲示し、経営者自身も健診を受診
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 健康づくり担当者を設け、各部には健康リーダーを配置
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓ 提供している
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 安全衛生年度計画に健康経営・健康づくり活動を組み込み推進
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 屋内は全面禁煙とし屋外喫煙所を設置
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓ 毎月の安全衛生委員会での報告と年2回のトップ点検による評価
	7	法令を遵守している	✓ 法改正を定期的に確認し順守している
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	
	②	定期健康診断の受診	✓ 定期健診100%受診を継続
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 再検査・要検査者の100%受診をフォロー継続
	④	ストレスチェックの実施	✓ ストレスチェック100%実施を継続
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 生活習慣病や食生活などの情報展開やセミナーによるヘルスリテラシーの向上を目的とした教育実施
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 時間外労働や有給消化率を管理し毎月状況報告を行い各職域では日常管理とフォローを実施し管理している
	⑦	コミュニケーションの促進	✓ 年2回の安全衛生研修会、小集団活動の場を設け促進
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓ 産業医面談を行い本人に配慮した勤務時間や勤務制限を設け対応
	⑨	保健指導の実施	✓ リモートにて産業医による特定保健指導を実施
	⑩	食生活の改善	✓ 会社での弁当のカロリー表示、自動販売機へのカロリー表示や特保飲料、乳酸菌飲料などを拡充
	⑪	運動機会の促進	✓ 健康チャレンジ8活動の推進、万歩計を配布しウォーキング活動を推奨表彰を行い運動機会を促進
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 行政及び協会けんぽ等での女性特有の相談窓口の展開

⑬	長時間労働者への対応	✓	乗務職の残業上限80時間、その他業務の残業超過者「ゼロ」を継続 毎月の安衛委員会などで報告しフォロー
⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓	上司、産業医との面談、退職者については復帰規定に基づき対応
⑮	社員の感染症予防	✓	新型コロナウイルス、インフルエンザ予防の注意喚起 予防接種費用の一部を会社補助。 ワクチン接種特休制度 アルコール消毒・マスク・体温測定管理 事務所各席、点呼室のパーテーションでの飛散防止 間接社員の在宅勤務、などを実施
⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓	社内禁煙DAYを設け実施、年3回の喫煙率調査を行い結果の報告 と禁煙推奨

# 取り組み内容「PRシート」

事業所名

朝日ヶ丘運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「アピールしたい取組」があれば、

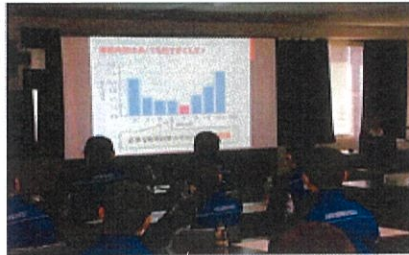
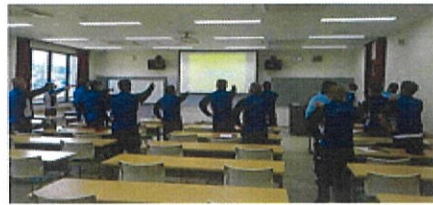
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑤

管理職または一般社員に対する教育機会の設定

年2回(4月・10月)安全衛生の日研修会と称し  
全従業員へ安全衛生教育とコミュニケーションの場を設け活動推進  
(睡眠時無呼吸症候群(SAS)講話/健康講話/健康測定などを実施)



選択項目番号

⑪

運動機会の促進

2023年10月から全従業員へ万歩計を配布しウォーキングを推奨  
(毎月、実績集計し安全衛生委員会で展開～表彰)

ウォーキング月別集計結果

項目	2023年10月		2023年11月		2023年12月		2024年1月		2024年2月		2024年3月	
	1人平均 (歩数)	集計の 総歩数	1人平均 (歩数)	集計の 総歩数	1人平均 (歩数)	集計の 総歩数	1人平均 (歩数)	集計の 総歩数	1人平均 (歩数)	集計の 総歩数	1人平均 (歩数)	集計の 総歩数
ウォーキング	6,987	7,352	5,642	6,026	6,433	7,064	4,136	7,745	5,798	7,143		
歩数	6,714	27,118	6,327	22,208	6,712	18,724	3,675	12,281	6,171	18,661		
歩数(歩)	5,117	18,772	5,248	18,714	4,852	13,202	3,987	11,871	5,701	16,812		
歩数(歩)	4,547	16,624	5,045	17,114	4,898	13,369	3,495	11,187	4,889	17,238		
歩数(歩)	3,714	12,771	4,211	12,651	4,315	11,878	4,222	11,972	4,212	12,204		
歩数(歩)	4,850	17,056	5,056	17,802	4,632	12,765	3,785	11,115				
歩数(歩)	5,205	17,958	5,518	19,572	4,243	11,875	3,882	12,192	4,711	13,310		
歩数(歩)	4,727	15,285	5,087	18,765	4,712	13,687	3,922	11,208	4,207	11,668		
歩数(歩)	4,881	16,387	5,207	18,328	4,712	13,712	3,914	11,664	4,080	14,714		
歩数(歩)	5,037	14,237	5,225	17,783	5,264	14,656	5,195	14,852	4,761	14,005		
歩数(歩)	4,760	13,220	5,067	18,226	4,621	13,172	5,288	14,533	4,826	17,503		
歩数(歩)	4,429	11,778	4,805	13,601	4,520	12,708	4,255	11,731	4,043	11,950		
歩数(歩)	4,870	16,353	5,353	19,261	4,621	12,833	4,833	12,281	4,281	12,281		



運動機会の促進に向け活動を推進  
(卓球/ボーリング/ストレッチ/ウォーキング等、各拠点で立案し実施)

