



2024

健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名

愛東運輸株式会社

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2024 (中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2024年3月11日

日本健康会議



健康を願う、想いをひとつに。  
日本健康会議  
NIPPON KENKO KAIGI



# 健康宣言実施結果報告書

事業所名

愛東運輸株式会社

健康づくり  
担当者名

恩河なつき

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)	
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓	
	2	健康づくり担当者の設置	✓	
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓	
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓	
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓	屋内禁煙とし、喫煙所を屋外に設置しています
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓	
	7	法令を遵守している	✓	
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます		
	②	定期健康診断の受診	✓	対象者への案内をし、受診日程を設定します
	③	受診勧奨の取り組み	✓	受診するよう声をかけています
	④	ストレスチェックの実施	✓	
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓	合同ミーティングで議題に挙げます
	⑥	適切な働き方の実現	✓	
	⑦	コミュニケーションの促進	✓	ミーティングを実施しています
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓	職務配置の転換などをおこないます
	⑨	保健指導の実施	✓	特別指導対象者には個別指導を受けていただいています
	⑩	食生活の改善	✓	朝礼などで発信しています
	⑪	運動機会の促進	✓	運動器具を設置しています
	⑫	女性の健康保持・増進	✓	推奨しています
	⑬	長時間労働者への対応	✓	管理者が勤務時間を確認して調整しています
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応		
	⑮	社員の感染症予防		
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓	口頭にて意識づけをしています

# 取り組み内容「PRシート」

事業所名

愛東運輸株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、  
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

⑨



写真は昨年の様子

対象者には、保健指導を受けていただいています。希望日程を確認し、参加を募り、都合がつかなかった方には別日程で指導日を設け、全員参加できるようにしています。経過報告もできるように紙面でのチェックと、面談があります。

## ■特定保健指導面談の流れ

健康診断結果から保健指導対象者のリストが作成される。  
栄養科の担当が来社できる日時を、平日午後と土曜午前に設定。  
業務スケジュールに応じて、参加できる方に来てもらうが  
数名は日程調整が必要なため、個別で希望日時をうかがう。  
もともと産業医に通院している方や健康診断に行く予定がある方は  
その日に保健指導面談を設定する。

会社では、全体の面談日程を2日、個別面談日程を都度  
病院でも対応してもらうことで、全員参加をうながしています。

選択項目番号