



2024
健康経営優良法人
Health and productivity

認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **名古屋陸送株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2024 (中小規模法人部門)」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2024年3月11日

日本健康会議



健康を願う、想いをひとつに。
日本健康会議
NIPPON KENKO KAIGI

健康宣言実施結果報告書

事業所名

名古屋陸送株式会社

健康づくり
担当者名

高木 裕之

項目		実施項目 にチェック	取組内容・実施結果(数値報告)
必須項目	1	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	✓ 社長自ら健康宣言を実施、トラックにステッカー貼付、HPへの公開
	2	健康づくり担当者の設置	✓ 社長が安全管理者を指名
	3	(求めに応じて) 40才以上の従業員の健診データの提供	✓ 全従業員のデータ管理(年度毎)
	4	健康経営の具体的な推進計画	✓ 社内外への発信・PRを積極的に実施(名刺、募集要項など)
	5	受動喫煙対策に関する取り組み	✓ 事業所内全面禁煙化
	6	健康経営の取り組みに関する評価・改善	✓ 振り返り会議の実施
	7	法令を遵守している	✓
選択項目	①	社員の家族の健康にも積極的に取り組みます	✓ 扶養家族の定期健康診断の受診勧奨、一部費用会社負担
	②	定期健康診断の受診	✓ 全従業員受診(100%)
	③	受診勧奨の取り組み	✓ 2次検診(診療・精検)対象者の受診を100%実施
	④	ストレスチェックの実施	✓ 全従業員実施
	⑤	管理職または一般社員に対する教育機会の設定	✓ 健康推進資料の配布
	⑥	適切な働き方の実現	✓ 有給休暇取得平均日数 10日
	⑦	コミュニケーションの促進	
	⑧	病気と治療と仕事の両立	✓
	⑨	保健指導の実施	✓ 定期健康診断実施時に、該当者へ特定保健指導の実施
	⑩	食生活の改善	✓ 自販機に機能性表示食品を取り入れ
	⑪	運動機会の促進	✓ 運動奨励活動
	⑫	女性の健康保持・増進	✓ 婦人科健診費用の補助
	⑬	長時間労働者への対応	✓ 業務分担の見直し、人員の増員
	⑭	メンタルヘルス不調者への対応	✓ 相談窓口の設置、産業医と連携
	⑮	社員の感染症予防	✓ マスクやアルコール消毒液の配布、非接触型体温計の設置
	⑯	喫煙率低下に向けた取り組み	✓ 喫煙が及ぼす影響について教育・研修

取り組み内容「PRシート」

事業所名

名古屋陸送株式会社

貴社の重点実施項目の中から「**アピールしたい取組**」があれば、
下記の欄にご記入ください。写真・イラスト等を載せていただいても結構です！

選択項目番号

③

受診勧奨の取り組み

☆ **健診受診率・2次健診受診率 ともに100%達成**

◇ **定期健康診断受診率100%**

医療機関の協力のもと、あらかじめ担当業務を調整したうえで、個別具体的に日程を選定し前もって社員に告知している。また、体調不良など万一の場合においても日程の再調整と業務調整を行い、全員が必ず受診できる体制を敷いている。

◇ **二次検診受診率100%**

健康診断結果により、「要再検査」・「要」精密検査」となった場合には、各営業所の責任者及び総務部で徹底したフォローアップを実施し、社員にとって「二次検診は絶対に受けなければならないもの」という風土をつくりあげたことにより毎年受診率を100%達成している。

これらは、トラックの運転という本人の体調と重大事故が直結している業界に携っている企業の使命として今後も受診率100%必達を継続していきたい。

選択項目番号

⑨

保健指導の実施



☆ **人間ドック受診時に特定保健指導を実施**

→ **対象者の受診率100%**

特定保健指導では、
生活改善のアドバイスや健康管理の取り組み方を指導いただけます。
食事療法や運動方法など具体的に相談できます。